

TURNPROGRAMM DTV FIT 'N FUN SEUZACH 2018 1. SEMESTER

Beginn 18.45 Uhr, Turnhalle Birch

	Programm	Bemerkungen	Leitung Stunde	Restaurant
10.01.2018	Dance Aerobic		Patricia	Sonne
17.01.2018	Neujahrspecial		Nicole	La Stazione
<i>19.01.2018</i>	<i>10-Jahr Jubiläumsfest</i>			<i>Trotte Hettlingen</i>
24.01.2018	Yoga		Susanna	Sonne
31.01.2018	Skifit		Nicole	La Stazione
07.02.2018	Bauch/Beine/Po		Patricia	Sonne
Sportferien	12.02. – 23.02.2018			
28.02.2018	Pilates		Sabina Maiocchi	La Stazione
07.03.2018	Zumba		Patricia	Sonne
14.03.2018	Toning mit Frottetuch	Tuch mitn.	Manuela	La Stazione
21.03.2018	Kickpower '50 Stretch '20		Nicole	Sonne
28.03.2018	Yoga		Susanna	La Stazione
04.04.2018	Dance		Patricia	Sonne
11.04.2018	Simply Aerobic, Toning, Stretching		Manuela	La Stazione
18.04.2018	Outdoor Crossfit		Nicole	Sonne
Frühlingsferien	23.04. – 04.05.2018			
<i>09.05.2018</i>	<i>Vor Auffahrt kein Turnen</i>			
16.05.2018	Yoga		Susanna	La Stazione
23.05.2018	Bauch/Beine/Po		Patricia	Sonne
30.05.2018	<i>Velotour</i>		<i>Moni</i>	
06.06.2018	HIIT (Intervall Training)		Manuela	La Stazione
13.06.2018	Lauftraining Vitaparcours		Nicole	Sonne
20.06.2018	Yoga		Susanna	La Stazione
27.06.2018	Dance Aerobic		Patricia	Sonne
04.07.2018	Aerobic		Manuela	La Stazione
11.07.2018	Schwimmen		Anna	Sonne
	16.07. – 17.08.2018			
22.08.2018			Nicole	La Stazione
Turnfahrt	25./26. 08.2018		Claudia G./Tanja G.	