

# TURNPROGRAMM DTV FIT 'N FUN SEUZACH 2019 2. SEMESTER

Beginn 18.45 Uhr, Turnhalle Birch  
Mitnehmen: Trinkflasche und Frottetuch

	Programm	Bemerkungen	Leitung Stunde	Restaurant
21.08.2019	All in one - Turnshow		Nicole	Sonne
<b>24./25.08.2019</b>	<b>Turnfahrt</b>		Esther Ray	
28.08.2019	Turnshow		Nicole	La Stazione
04.09.2019	Turnshow		Nicole	Sonne
11.09.2019	18.30 – 19.00 Turnshow 19.00 – 20.00 Bauch/Beine/Po		TS Team Patricia	La Stazione
18.09.2019	18.30 – 19.00 Turnshow 19.00 – 20.00 HIIT (Intervalltraining)		TS Team Manuela	Sonne
25.09.2019	Turnshow Aufstellung Formationen		TS Team	La Stazione
02.10.2019	Turnshow		TS Team	Sonne
<b>Herbstferien</b>	<b>07.10.-18.10.2019</b>			
23.10.2019	18.30 – 19.00 Turnshow 19.00 – 20.00 Yoga		TS Team Susanna	La Stazione
30.10.2019	Turnshow		TS Team	Sonne
06.11.2019	Turnshow		TS Team	La Stazione
13.11.2019	Turnshow		TS Team	Sonne
20.11.2019	<b>Bühnenprobe Turnshow</b>	Infos folgen	TS Team	Rietacker
21.11.2019	<b>Hauptprobe Turnshow</b>	Infos folgen	TS Team	Rietacker
22.11.2019	<b>1. Vorführung Turnshow</b>	Infos folgen	TS Team	Rietacker
23.11.2019	<b>2.+3. Vorführung Turnshow</b>	Infos folgen	TS Team	Rietacker
27.11.2019	Yoga		Susanna	La Stazione
4.12.2019	Turnstand		Corinne, Anna, Moni	Noch offen
11.12.2019	Dance Aerobic		Patricia	Sonne
18.12.2019	Yoga Entspannung in der Adventszeit		Susanna	La Stazione
<b>Weihnachtsferien</b>	<b>23.12.2019 – 03.01.2020</b>			
08.01.2020	Drums Alive (mit viel Schwung ins neue Jahr)	Ball mitnehmen	Manuela	La Stazione