

TURNPROGRAMM DTV FIT 'N FUN SEUZACH 2020 1. SEMESTER

Beginn 18.45 Uhr, Turnhalle Birch

	Programm	Bemerkungen	Leitung Stunde	Restaurant
08.01.2020	Speck weg....		Nicole	Sonne
15.01.2020	HIIT Intervalltraining		Manuela	La Stazione
22.01.2020	Gemäss Info Turnstand		Nicole	Chrebsbach
<i>29.01.2019</i>	<i>Nachmittag gemäss Info Turnstand</i>		<i>Nicole/Moni</i>	
29.01.2020	Yoga		Susanna	Sonne
05.02.2020	InForm mit dem Thera Band	Wer hat Theraband	Manuela	La Stazione
Sportferien	10.02.-21.02.2020			
26.02.2020	Dance Aerobic		Patricia	Chrebsbach
04.03.2020	Mix M.A.X.		Nicole	Sonne
11.03.2020	Yoga		Susanna	La Stazione
18.03.2020	All in one		Nicole	Chrebsbach
25.03.2020	Funstunde		Fabienne	Sonne
01.04.2020	Zumba		Patricia	La Stazione
08.04.2020	Yoga		Susanna	Chrebsbach
Frühlingsferien	14.04.-24.04.2020			
29.04.2020	Bauch, Beine, Po		Patricia	Sonne
06.05.2020	Drums Alive	Ball, Schale, Sticks	Manuela	La Stazione
13.05.2020	Schaukelringe		Marianne	Chrebsbach
<i>20.05.2020</i>	<i>Vor Auffahrt kein Turnen</i>			
27.05.2020	Outdoor Funcircuit All in one	Bei Regen indoor	Nicole	Sonne
03.06.2020	Yoga		Susanna	La Stazione
10.06.2020	Pilates		Manuela	Chrebsbach
17.06.2020	Dance Aerobic		Patricia	Sonne
24.06.2020	Walk'n'run	Bei jedem Wetter	Nicole	La Stazione
01.07.2020	Yoga		Susanna	Chrebsbach
08.07.2020	Sommer Fun Abend	Je nach Witterung	Adm Leiterteam	
Sommerferien	13.07.-14.08.2020			
22./23.8.2020	Turnfahrt nach Sion		Anja und Heidi	