

TURNPROGRAMM DTV FIT 'N FUN SEUZACH 2020 2. SEMESTER

Beginn 18.45 Uhr, Turnhalle Birch

	Programm	Bemerkungen	Leitung Stunde	Restaurant
19.08.2020	Yoga		Susanna	Sonne
26.08.2020	Bauch/Beine/Po		Patricia	La Stazione
02.09.2020	Thera Fit HIIT	Thera Band	Manuela	Chrebsbach
09.09.2020	Starker Rumpf		Nicole	Sonne
16.09.2020	Drums Alive	Ball, Schale, Sticks	Manuela	La Stazione
23.09.2020	Zumba		Patricia	Chrebsbach
30.09.2020	Yoga		Susanna	Sonne
Herbstferien	05. – 16.10.2020			
21.10.2020	Intervall		Nicole	La Stazione
28.10.2020	Bauch Beine Po		Nicole	Chrebsbach
04.11.2020	Fit mit Tuch	Frottetuch	Manuela	Sonne
11.11.2020	Yoga		Susanna	La Stazione
18.11.2020	All in one		Nicole	Chrebsbach
25.11.2020	Bauch/Beine/Po		Patricia	Sonne
02.12.2020	Thera Fit HIIT		Manuela	Chrebsbach
9.12.2020	Turnstand mit anschl. Nachtessen	Turnhalle Birch	MoniAnnaCorinne	La Stazione
16.12.2020	Advents Yoga		Susanna	Sonne
Weihnachtsferien	21.12.2020 – 04.01.2021			