

Turnen mit Mami oder Papi, das macht Spass!

Das ELKI-Jahr 2021 ist bereits Geschichte und bringt viele lustige, abwechslungsreiche und spannende ELKI-Stunden mit sich. Im Januar ging es los mit einer kleinen Ernährungslehre, begleitet von den Nutrikids. Anhand eines Postenlauf mit verschiedenen Turnübungen für Mami/Papi und Kind, lernten die ELKI's diverse Nahrungsmittel entsprechend zu zuteilen. Da wir ab Februar nicht mehr in die Turnhalle durften -CORONA hat ein zweites Mal zugeschlagen- verlegten wir die ELKI-Stunden nach draussen. Es war zwar zum Teil kalt und windig, aber im Schnee zu turnen machte den Kindern, wie auch den Eltern sichtlich Spass. Bis zu den Frühlingsferien fand das ELKI-Turnen im Freien statt. Wir zogen mit dem Zirkus herum, probierten unser Können als Jongleure und Artisten, sowie übten uns beim Balancieren wie die Seiltänzer. Zum Abschluss gab es eine ELKI-Zirkus-Show, mit Popcorn und Sirup. Natürlich halfen wir auch dem Osterhasen bei der Vorbereitung und trainierten die Geschicklichkeit mit Osterstafetten. Im Wald liess es sich prima Ostereier suchen. Anschliessend konnten wir uns dem Frühling widmen, die Tage wurden wärmer und wir genossen das bunte Wiedererwachen der Natur. Nach den Frühlingsferien waren die Turnhallen endlich wieder für uns offen. Eine Weltreise von den Kängurus, nach Florida, über China bis zurück nach Europa stand auf dem Programm. Die ELKI's hüpfen, kletterten, flogen durch die Lüfte mit den Flugzeugen und rutschten von hohen Bergen hinunter. Schon standen die Sommerferien an und im September konnte ich eine neue ELKI-Gruppe willkommen heissen. Da die olympischen Spiele in Tokyo stattgefunden hatten, trainierten wir ebenfalls mit den fünf Zootieren für die nächste Olympiade. Ballwerfen, Saltos schlagen, Kräfte messen, sowie Sprintübungen anhand Stafetten stand auf dem Programm. Als nächstes liessen wir den Herbst in der Turnhalle spüren und bereiteten uns auf die Weihnachtszeit vor. Auch der Samichlaus schaute bei uns vorbei und brachte eine kleine Überraschung mit. Die ELKI-Gruppe ist noch etwas klein, daher würde ich mich riesig über Zuwachs freuen im nächsten Jahr. Also ran an die Werbetrommel und weitersagen!

Janine Bhend

