

TURNPROGRAMM DTV FIT 'N FUN SEUZACH 2022 1. SEMESTER

Turn-Beginn 18.45 Uhr Turnhalle Birch

	Programm	Bemerkungen	Leitung Stunde
05.01.2022	Wiehnachtsguetzriverbränner		Nicole
12.01.2022	Zumba		Yered
19.01.2022	Bodytoning		Caroline
26.01.2022	Yoga		Susanne
02.02.2022	Rumpfttraining and Strech		Nicole
09.02.2022	Zumba		Yered
Sportferien	14.02.-25.02.2022		
02.03.2022	Pilates		Caroline
09.03.2022	Yoga		Susanna
16.03.2022	Funstunde		Heidi
23.03.2022	Intervall Training		Nicole
30.03.2022	Zumba		Yered
06.04.2022	Pilates		Caroline
13.04.2022	Yoga		Susanne
Frühlingsferien	19.04.-29.04.2022		
04.05.2022	Outdoorf Kraft und Cardio		Nicole
11.05.2022	Zumba		Yered
18.05.2022	Pilates		Caroline
25.05.2022	<i>Vor Auffahrt findet kein Turnen statt!</i>		
01.06.2022	Yoga		Susanne
08.06.2022	Bodytoning		Nicole
15.06.2022	Zumba		Yered
22.06.2022	Yoga		Susanna
29.06.2022	Pilates		Caroline
06.07.2022	Walk and Run mit Kraft		Nicole
13.07.2022	Grillabend		?
Sommerferien	18.07.-19.08.2022		
24.08.2022	Zumba		Yered
26./27.08.2022	Turnfahrt		Claudia+Tanja