

TURNPROGRAMM FIT 'N FUN SEUZACH 2022

2. SEMESTER

Beginn 18.45 Uhr, Turnhalle Birch

	Programm	Bemerkungen	Leitung Stunde
24.08.2022	<i>FUN-Stunde Aerobic / Power</i>		Corinne B
27./28.08.2022	TURNFAHRT		Claudia S / Tanja O
31.08.2022	Zumba		Yered
07.09.2022	Outdoor Kraft&Cardiomix		Nicole
14.09.2022	<i>FUN-Stunde</i>		Claudia G / Tanja G
21.09.2022	Yoga		Susanna
28.09.2022	Pilates		Caroline
05.10.2022	Fatburner		Nicole
Herbstferien	08.10. – 23.10.2022		
26.10.2022	Yoga		Susanna
02.11.2022	Pilates		Caroline
09.11.2022	Zumba		Yered
16.11.2022	Bodytoning		Nicole
23.11.2022	Yoga		Susanna
30.11.2022	<i>FUN-Stunde</i>		Sabine T.
07.12.2022	Pilates		Caroline
14.12.2022	Zumba		Yered
21.12.2022	* TURNSTAND *	Geeren	Admin Leiterteam
Weihnachtsferien	23.12.2022 – 08.01.2023		
11.01.2023			