

Merkblatt „Strom sparen“

Bei Ihnen zu Hause lässt sich mit wenigen, einfachen Massnahmen Energie und gleichzeitig auch Geld sparen.

Elektrische Geräte ausschalten

Schalten Sie bei Nichtgebrauch elektrische Geräte (Fernseher, Video-, Stereoanlage, Computer etc.) ab. Auch die Stand-by Funktion frisst Energie.

- ✓ Einsparungspotential pro Jahr ca. Fr. 80.-

Energiesparlampen verwenden

Energiesparlampen sind gleich hell wie herkömmliche Glühlampen, wandeln aber bedeutend mehr Energie in Licht um.

- ✓ Einsparungspotential pro Jahr ca. Fr. 50.-

Energiesparend kochen

Kaufen Sie doppelwandige Pfannen mit Deckel und verwenden Sie den Dampfkochtopf. Gerichte aus der Pfanne benötigen ca. 50% weniger Energie als aus dem Backofen oder Microwellenapparat.

- ✓ Einsparungspotential pro Jahr ca. Fr. 30.-

Geschirrspüler sinnvoll nutzen

Lassen Sie den Geschirrspüler nur voll beladen mit dem Sparprogramm laufen (ohne Vorspülen mit warmem Wasser).

- ✓ Einsparungspotential pro Jahr ca. Fr. 160.-

Sparsam mit Wasser umgehen

Stellen Sie z.B. beim Zähneputzen (Annahme 3mal pro Tag eine Minute) das Wasser ab und waschen die Hände mit kaltem Wasser.

- ✓ Einsparungspotential pro Jahr ca. Fr. 100.-

Auf Tumbler verzichten

Trocknen Sie Ihre Wäsche im Trockenraum oder im Freien. (Annahme jede 2. Wäsche wird luftgetrocknet)

- ✓ Einsparungspotential pro Jahr ca. Fr. 70.-