

Name des Sportlers: «A07» «A04»

Trainingsplan Ballsportgruppe **Januar bis 11. April 2012**

**Turnhalle A, Kantonsschule Zürcher Oberland, 8620 Wetzikon
jeden Mittwoch von 18.30 bis 20.00 Uhr**

11. Januar

18. Januar

25. Januar

01. Februar

08. Februar

SPORTFERIEN, keine Trainings (15.2. + 22.2.2012)

29. Februar

07. März

14. März

21. März

28. März

04. April

11. April

FRÜHLINGSFERIEN

Trainingsplan für nach den Frühlingsferien folgt später, sobald geklärt ist, wie es mit den Ausstrainings weitergeht.

Mitzubringen sind:

- Fussballhosen
- Schienbeinschoner und Stulpen
- T-Shirt
- Trainer
- Für Nach dem Training: Duschartikel, frische Socken und Unterhosen



Unbedingt beachten: Entschuldigungen wegen Ferien, Krankheit oder anderer dringender Termine sind in jedem Fall **möglichst schnell der Geschäftsstelle von insieme Zürcher Oberland mitzuteilen**, Telefon 044 944 85 55, Fax 044 944 85 56, E-Mail: info@insiemezo.ch. Kurzfristige Abmeldung nach 17.00 Uhr bitte direkt dem Trainer, Giuseppe Pecorelli, Tel. 079 216 34 23 mitteilen.