

- Voraussetzungen:** Gute physische und psychische Gesundheit. Nach der Anmeldung wird ein Fragebogen verschickt, der wichtiger Bestandteil der Kursvorbereitung ist.
- Kursbedingungen:** Die Anmeldung ist verbindlich. Bis vier Wochen vor Kursbeginn ist der Rücktritt kostenlos, bis zwei Wochen davor verrechnen wir 50%, danach das volle Kursgeld. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Daten:** Auf Anfrage in Steckborn oder Zürich
- Kurszeiten:** Jeweils am ersten Kurstag von 09:30 Uhr bis 20:00 Uhr, am zweiten Kurstag von 09:30 Uhr bis 18:00 Uhr
- Ort:** Praxis Somatix, Seestrasse 200, 8266 Steckborn und Praxis am Fluss, Kati Dietlicher, Sihlstrasse 61, 8001 Zürich
- Kosten:** Fr. 480.- plus Verpflegung
- Teilnehmerzahl:** Maximal 4 Personen, mindestens 3 Personen
- Info und Anmeldung:** Gabi Rominger, Steckborn
Tel. 052 366 35 00 oder info@somatix.ch
und
Kati Dietlicher, Zürich
Tel. 044 291 42 50 oder info@koerperundsprache.ch



sein und werden

**Pränatal- und Geburtsprozess-Workshop
für Erwachsene**

Es ist noch nicht lange her, da ging man ganz selbstverständlich davon aus, dass Babys im Mutterleib völlig unbewusste und unempfindliche Wesen seien. Neuere Forschungen haben aber gezeigt, dass das ein Irrtum ist. Unser Seelenleben beginnt nicht erst mit der Geburt. Ziel der Pränatal- und Geburtstherapie ist es, Menschen dabei zu unterstützen, ihr ganzes Potential zu leben.

Wenn wir das Licht der Welt erblicken, haben wir schon einiges erlebt und Erfahrungen gemacht, die für unser weiteres Leben bestimmend sind. An diese Erfahrungen aus der pränatalen und perinatalen Zeit, d.h. aus der Zeit vor, während und unmittelbar nach der Geburt, erinnern wir uns allerdings nicht mit unserem Alltagsbewusstsein, sondern es ist der Körper, der sich „erinnert“.

In diesem Workshop haben alle Teilnehmenden die Gelegenheit, eine Entdeckungsreise in die Zeit ihres Wachsens und Werdens zu machen, geleitet von den eigenen Körperwahrnehmungen und Empfindungen. Bei dieser Reise werden sie sorgfältig und achtsam begleitet und von der Gruppe unterstützt. Sie bildet einen Rahmen von Schutz und Ressource, damit der Prozess geschehen kann.

So haben wir die Möglichkeit, viel über unseren Weg ins Leben zu erfahren und mögliche Zusammenhänge zwischen frühen Prägungen und unauflösbar scheinenden Verhaltensmustern im Hier und Jetzt zu erkennen. Und vielleicht – wer weiss – ein bisschen mehr Freiheit zu gewinnen in der Art und Weise, wie wir die Welt wahrnehmen, wie wir im Leben stehen, Herausforderungen angehen und Beziehungen gestalten.

Dieser Workshop basiert auf dem Modell von Ray Castellino, einem Pionier der therapeutischen Pränatal-, Geburts- und Babyarbeit, das Dominique Dégranges weiterentwickelt hat

und am Da-Sein-Institut in Winterthur sowie in internationalen Workshops lehrt. Seine Arbeit ist geprägt durch die Forschungen von Franklyn Sills und Erkenntnisse der Trauma Arbeit und Neurobiologie von Peter Levine und Stephen Porges.

Leitung:



Gabi Rominger,
Craniosacral Therapeutin Cranio Suisse® mit
Ausbildung in Pränatal- und
Geburtstherapie-Arbeit,
Somatic Experiencing® Practitioner
www.somatix.ch



Kati Dietlicher,
Craniosacral Therapeutin mit
Ausbildung in Pränatal- und
Geburtstherapie-Arbeit,
Polarity-Therapeutin
www.koerperundsprache.ch