

# Mehr Sicherheit durch mehr Energie.

Die VIA MAT-Gruppe erbringt weltweite Transport- und Logistikdienstleistungen und ist Marktführerin in der Schweizer Wertlogistik. Fehler kann man sich in dieser Branche nicht erlauben. Der gesamte Prozessablauf vom ersten Kundenkontakt bis zur Auslieferung muss perfekt geplant, organisiert und durchgeführt werden. Das geht nur mit hochkonzentrierten und motivierten Mitarbeitenden. Deshalb unterstützt die VIA MAT-Gruppe ihre Mitarbeitenden beim Energiemanagement.

### **Erhöhte Aufmerksamkeit**

Die Ansprüche insbesondere im Bereich der Sicherheitstransporte sind in den letzten Jahren stark gestiegen. Den erhöhten Druck bekommen auch die Mitarbeitenden der VIA MAT-Gruppe zu spüren. Themen wie stabile Gesundheit, Belastbarkeit und Ausdauer sind noch mehr in den Fokus der Geschäftsleitung gerückt. Deshalb führt die VIA MAT-Gruppe seit 2011 Bewegungs- und Ernährungsmanagement-Seminare mit dem Kader durch. Dabei liegt der Schwerpunkt auf der Frage, wie man mit einfachen Mitteln und ohne grossen Zeitaufwand die Energiebalance optimieren kann.

### **Das Potential erkennen**

Ergänzend zu den Kaderseminaren kamen 2012 die Gesundheitstage für alle Mitarbeitenden hinzu. Dabei durchlaufen die Teilnehmenden sechs verschiedene sportmedizinische Tests zur Standortanalyse, aus welchen das persönliche Fitnessprofil ermittelt wird. Dieses hilft den Teilnehmenden bei der Auswahl aus drei Workshops, die anschliessend angeboten werden. So wird sichergestellt, dass alle ihre grössten Potentiale kennen und genau dort auch ansetzen können.

In Zukunft möchte die VIA MAT-Gruppe das Angebot noch besser auf die Mitarbeitenden zuschneiden. Das neu entwickelte Seminar 50+ wendet sich ausschliesslich an die über 50-jährigen und ist speziell für diese Zielgruppe konzipiert.





«Die Analyse  
half vielen,  
ihre Ziele klarer  
zu definieren.»

Thomas Manger,  
Leiter Human Resources Management  
VIA MAT-Gruppe

11

**Unternehmen**  
VIA MAT-Gruppe

**Anzahl Mitarbeitende**  
1000 (weltweit)

**Ausgangslage**  
Aufgrund erhöhter Anforderungen im Berufsalltag  
suchte die VIA MAT-Gruppe einen kompetenten Partner,  
um die Energiebalance der Mitarbeitenden zu optimieren.

**Lösung fit im job**

- Gesundheitstage mit verschiedenen Workshops
- 2,5-Tages-Seminare «Bewegungs- & Ernährungsmanagement»
- Online-Tool «trinktimer®»

**Resultat**  
grosses Interesse der Mitarbeitenden für die  
angebotenen Veranstaltungen  
Hohe Nutzungsquote Online-Tool «trinktimer®»