

Bananen-Mango- Passionsfrucht-Smoothie

Alle Zutaten mixen, auf 2 Gläser verteilen. Minze und Mangowürfelchen auf Spießchen reihen, auf die Gläser legen.

für 2 Gläser

60 g Banane, geschält
120 g reife Mango, gewürfelt
0,4 dl/40 ml Kokosmilch
0,6 dl/60 ml Wasser
0,6 dl/60 ml Apfelsaft
50 g Passionsfruchtpulpe
(Boiron)
2–3 Eiswürfel
1 Msp fein geriebener Ingwer
½ Vanilleschote, aufgeschnitten,
Mark abgestreift

Minze für die Garnitur
Mangowürfelchen für die
Garnitur

