



Blüht an kahlen Ästen mit-
 ten im Winter: Hamamelis.

Zaubernuss für reife Haut

So zart die feinen Blüten der Zaubernuss im tiefsten Winter auch scheinen, *Hamamelis virginiana* verfügt über ausserordentliche Heilfähigkeiten. Die kommen insbesondere auch reifer Haut zugute.

Als Winterblüher ist die Zaubernuss oder *Hamamelis virginiana*, wie ihr botanischer Name lautet, ein gern gesehener Strauch in unseren Gärten. Doch die schicke Pflanze kann weit mehr als das Augen erfreuen: Medizinische Kräfte ruhen verborgen in Blättern und Rinde. Die Zaubernuss verfügt über ausserordentliche Fähigkeiten, gereizte oder verletzte Haut zu heilen und zu pflegen. Das Wissen darüber haben die nordamerikanischen Indianer, deren Siedlungsgebiet die Heimat der Zaubernuss ist, von Generation zu Generation weitergegeben. Ein Wissen, das in den letzten Jahren durch wissenschaftliche Forschungen bestätigt wurde.

«Hamamelis hilft, wenn die Haut trocken oder rissig ist und juckt, wie es bei Ekzemen, anderen Hautausschlägen und Neurodermitis der Fall ist. Die Pflanze wirkt wie Hydro Kortison, hat

aber keine oder kaum Nebenwirkungen», sagt Karin Fünfschilling, Apothekerin der Top-Pharm Sonnen-Apotheke und Drogerie in Niederglatt. Sie empfiehlt Hamamelis-Pflege vorbeugend auch bei gesunder, vor allem aber bei reifer Haut, zum Beispiel Hametum LipoLotion.

Mit zunehmendem Alter nimmt die natürliche Barrierefunktion der Haut ab. Sie wird dünner und trocken, verliert an Elastizität und Widerstandskraft. Die Aktivität der Talg- und Schweißdrüsen lässt nach, der Säureschutzmantel wird durchlässig und kann die Haut nicht mehr umfassend vor dem Eindringen von Bakterien, Ekzemen und Pilzen bewahren. Hametum LipoLotion übernimmt schon beim ersten Auftragen die Rolle des Schutzfilms und stellt die Barrierefunktion der Haut wieder sicher. Die Lotion versieht die Haut mit Feuchtigkeit und Lipiden, welche ihre Elastizität verbessern.



Karin Fünfschilling von der TopPharm Sonnen-Apotheke in Niederglatt ZH.

Gleichzeitig wirken ihre Heilkräfte entzündungshemmend und beruhigend. Juckreiz verschwindet wieder, Hautrisse und kleine Verletzungen heilen ab. Hametum LipoLotion verleiht viel Hautkomfort und unterstützt die Hautregeneration; die Haut fühlt sich wieder weich und geschmeidig an.

Schutz und Pflege

Hametum LipoLotion

- ▶ mit Hamamelis
- ▶ pflegt Ihre Haut intensiv
- ▶ wirkt reizmildernd und beruhigend
- ▶ ohne Paraffine, ohne Parabene
- ▶ dermatologisch getestet

Erhältlich in Ihrer Apotheke oder Drogerie.

