

Zaubernuss schenkt Hautkomfort

Mit ihren filigranen Blüten bringt die Zaubernuss goldgelbe Farbe ins Wintergrau. **HAMAMELIS VIRGINIANA** ist eine wertvolle Heilpflanze, die sowohl in der modernen Pflanzenmedizin als auch in der Pflege von reifer Haut geschätzt wird.

Dass die Blüten der Zaubernuss den tiefen Temperaturen zu trotzen vermögen, ist schon rein optisch ein Zeichen für die aussergewöhnlichen Fähigkeiten der Hamamelis virginiana. Ursprünglich stammt die Pflanze aus den östlichen Regionen Nordamerikas. Die medizinischen Heilkräfte von Rinde und Blätter waren bei den nordamerikanischen Ureinwohnern seit alters bekannt, das wurde inzwischen durch wissenschaftliche Forschungen bestätigt. Hamamelis hemmt Entzündungen, stillt Blutungen, lindert Juckreiz, hat adstringierende (zusammenziehende) und antioxidative Eigenschaften und wehrt Bakterien, Viren und Pilze ab. Hamamelis-Präparate wirken wie schwach kortisonhaltige Produkte, aber ohne deren negative Begleiterscheinungen. Neben den vielfältigen Einsatzmöglichkeiten in der Pflanzenmedizin sind sie zur Pflege von reifer Haut besonders geeignet. Dazu drei Fragen an die Apothekerin Karin Fünfschilling:

Wie verändert sich die Haut in reifen Jahren?

Mit zunehmendem Alter nimmt die natürliche Barrierefunktion der Haut ab. Sie wird dünner und trocken, verliert an Elastizität und Widerstandskraft. Die Talg- und Schweißdrüsen arbeiten auf Sparflamme, der Säureschutzmantel wird durchlässig und kann die Haut nicht mehr umfassend vor dem Eindringen von Bakterien, Ekzemen und Pilzen bewahren.

Haben Medikamente einen Einfluss auf die Haut?

Das kommt oft vor. So haben Präparate zur



Karin Fünfschilling
leitet die Top-
Pharm Sonnen-
Apotheke
und Drogerie in
Niederglatt ZH.

Behandlung von Herz- und Lungenerkrankungen, bei Arthritis und Venenleiden häufig weitreichende Nebenwirkungen. Altersbedingte Hautprobleme können sich dadurch intensivieren.

Was bewirkt die Zaubernuss auf der Haut?

Hametum LipoLotion übernimmt schon beim ersten Auftragen die Rolle des Schutzfilms und stellt die Barrierefunktion der Haut wieder sicher. Die Lotion versieht die Haut mit Feuchtigkeit und Lipiden, welche ihre Elastizität verbessern. Gleichzeitig wirken ihre Heilkräfte entzündungshemmend und beruhigend. Juckreiz verschwindet wieder, Hautrisse und kleine Verletzungen heilen ab. Hametum LipoLotion verleiht viel Hautkomfort und unterstützt die Hautregeneration; die Haut fühlt sich wieder weich und geschmeidig an.

Die Januarkälte kann den feinen Hamamelisblüten nichts anhaben.

SCHUTZ UND PFLEGE

Hametum LipoLotion

- mit Hamamelis
- pflegt Ihre Haut intensiv
- wirkt reizmildernd und beruhigend
- ohne Paraffine, ohne Parabene
- dermatologisch getestet

Erhältlich in Ihrer Apotheke oder Drogerie.

