

# Zauber für die reife Haut

Höheres Lebensalter, Nebenwirkungen von Medikamenten, trockene Winterluft: Viele Dinge belasten die Haut. Hamamelis hingegen hilft.



Sie gleicht in Form und Grösse einem Haselnussstrauch, blüht aber goldgelb an kahlen Ästen – und zwar mitten im Winter. Ihre medizinischen Kräfte ruhen verborgen in Blättern und Rinde. Was die nordamerikanischen Cherokee-Indianer über die Zaubernuss schon lange wissen, wurde in den letzten Jahren durch wissenschaftliche Forschungen untermauert. Hamamelis virginiana besitzt ausserordentliche Fähigkeiten, wenn es darum geht, alternde Haut zu regenerieren und sie vor belastenden Einflüssen von innen und aussen zu schützen.

Unbestritten ist: Mit zunehmendem Alter nimmt die natürliche Barrierefunktion

der Haut ab. Sie wird bis 20 Prozent dünner, der Anteil an Kollagen reduziert sich und die elastischen Fasern erschlaffen. Auch die Fähigkeit, Wasser zu speichern lässt immer mehr nach, und die Aktivität der Talg- und Schweißdrüsen geht zurück. Eine zusätzliche Belastung stellen die Medikamenten-Cocktails dar, die viele ältere Menschen zu sich nehmen müssen. Kaum jemand achtet darauf, dass die Haut dadurch teilweise recht stark in Mitleidenschaft gezogen wird. Kommt hinzu, dass reifere Haut weniger strapazierfähig ist und sehr empfindlich auf äussere Reize wie Sonnenlicht, Zigarettenrauch, Industrieschadstoffe und Abgase

reagiert. Sie ist oft trocken, schuppig und rissig. Sie neigt zu kleinen Verletzungen und wird anfällig für fremde Eindringlinge. Bakterien, Ekzeme und Pilzinfektionen haben leichtes Spiel.

Pflegeprodukte mit Hamamelis reduzieren diese Gefahr, indem sie die natürliche Barriere der Haut wieder aufbauen, ihr die verlorene Feuchtigkeit zurückgeben und ihr so neue Widerstandskraft verleihen. Der pflanzliche Wirkstoff Hamamelis hat auch eine juckreiz stillende, wundheilungsfördernde und entzündungshemmende Wirkung. Gerade im Winter ist dies besonders wertvoll. Dann, wenn die Haut auch als Schutzhülle vor eisigen Temperaturen draussen und trockener Heizungsluft drinnen funktionieren muss. Wenn dazu noch kratzige Schals und dicke Kleidung kommen, trocknet die Haut aus. Schienbeine, Ellbogen und Hände sind meist die ersten Stellen, an denen das Problem sicht- und spürbar wird.

Die Hamamelis-Inhaltsstoffe sind wahre Alleskönner. Sie wirken blutstillend bei kleinen Hautrissen und Verletzungen. In Pflegeprodukten verarbeitet spenden sie Fett und Feuchtigkeit. Durch diese umfangreichen Heilwirkungen wird die Haut regeneriert und fühlt sich wieder weich und geschmeidig an. Hamamelis-Pflegeprodukte werden in allen Belangen der Hautpflege, auch zur Behandlung von Hämorrhoiden verwendet. Die Gerbstoffe verleihen Hamamelis die Fähigkeit, zusammenziehend zu wirken und helfen so sehr gut bei der Behandlung von Hämorrhoidalleiden. |

## Hamamelis hilft immer

Karin Fünfschilling von der TopPharm Sonnen-Apotheke und Drogerie in Niederglatt über den Einsatz von Hamamelis.



*Wofür empfehlen Sie Hamamelis-Produkte?*

In erster Linie zur Hautpflege, sowohl bei gesunder wie auch erkrankter oder geschädigter Haut.

Wenn die Haut trocken oder rissig ist und juckt, wie es bei Ekzemen, anderen Hautausschlägen und Neurodermitis der Fall ist. Hamamelis lässt sich gut mit einer Kortisontherapie kombinieren. Bei Hämorrhoiden nimmt Hamamelis den Juckreiz, zieht Haut und Blutgefässe zusammen und macht sie stark.

*Wo liegen die grössten Vorteile?*

Hamamelis wirkt wie Hydrokortison, hat aber keine oder kaum Nebenwirkungen.

*Wie fallen die Reaktionen der Kunden aus?*

Die meisten setzen Hamamelis als pflanzliche Ergänzung zu einer ärztlich verschriebenen Kortisontherapie ein und reduzieren so dessen Einsatz. Kunden mit Hämorrhoiden sind positiv überrascht von der guten Wirkung von Hamamelis in Zäpfchen- oder Salbenform. |



### Trockene, juckende, gerötete Haut?

#### Hamatum LipoLotion

- mit Hamamelis
- pflegt Ihre Haut intensiv
- wirkt reizmildernd und beruhigend
- ohne Paraffine, ohne Parabene
- dermatologisch getestet

Erhältlich in Ihrer Apotheke oder Drogerie.