

La force du café du diable



Cet arbuste qui semble sorti tout droit d'un conte de fées a des pouvoirs dont les Indiens d'Amérique du Nord nous ont transmis leurs connaissances médicinales ancestrales, exploitées aujourd'hui par la médecine moderne.

Dr pharm. Chantal Schlatter, pharmacienne

N'y a-t-il pas quelque chose de magique quand, au cœur de la grisaille hivernale, au milieu des autres arbres et arbrisseaux dénudés, on découvre les fleurs dorées de l'hamamélis de Virginie (*Hamamelis virginiana*)? Ses fleurs en filigranes d'or volent même la vedette aux flocons de neige; leurs fins pétales sont capables de s'enrouler un à un sur eux-mêmes et de braver ainsi le gel. Pourtant, il n'est pas originaire de nos contrées. Il vient de l'est de l'Amérique du Nord, où il est utilisé depuis toujours par les Amérindiens pour ses vertus médicinales. Les Cherokees se servaient de ses feuilles et de son écorce en usage interne aussi bien qu'externe pour arrêter les saignements, lutter contre les inflammations et traiter les plaies.

Beau et facile à entretenir

Ses noms vernaculaires – «café du diable» ou «noisetier des sorcières» («witch hazel» en anglais) – montrent que ses pouvoirs extraordinaires n'ont pas échappé aux colons blancs. Il semble qu'ils aient utilisé ses branches et ses racines comme baguettes de sourcier pour localiser sources souterraines et filons d'or... Au XVIII^e siècle, enfin, l'hamamélis de Virginie a été introduit en Europe, où il est utilisé depuis comme plante ornementale comme d'autres espèces d'hamamélis. Il aime la lumière du soleil et croît lentement mais est relativement facile à entretenir. D'aspect extérieur, il ressemble à notre noisetier local mais n'en est qu'un cousin éloigné. Ses noix ne sont pas comestibles; les graines sont

violemment projetées hors de leur coque à plusieurs mètres de distance, comme par un coup de baguette magique!

Aucune sorcellerie là-dedans...

Les pouvoirs extraordinaires de l'hamamélis de Virginie ont une explication tout à fait rationnelle. L'écorce et les feuilles de cette plante médicinale contiennent des substances anti-inflammatoires, astringentes et antioxydantes, qui ont pour effet d'atténuer les inflammations, de calmer les démangeaisons, d'arrêter les petits saignements, de combattre l'infection et de ralentir le vieillissement cutané provoqué par les radicaux libres. C'est pourquoi, dans la phytothérapie moderne, l'hamamélis est essentiellement utilisé pour favoriser la cicatrisation, soigner les peaux sèches et sensibles et traiter les hémorroïdes.

« Les clients sont souvent étonnés »

Karin Fünfschilling, pharmacienne, nous explique comment le pouvoir de l'hamamélis (*Hamamelis virginiana*) peut être exploité au quotidien pour les soins de la peau.



Mme Fünfschilling, quels sont les effets de l'hamamélis ?

Karin Fünfschilling: ils sont multiples. C'est une plante à l'effet astringent, c.-à-d. qui resserre et «tanne» les tissus. Elle permet ainsi, p.ex., de favoriser la cicatrisation et de calmer les démangeaisons. Elle a aussi une action anti-

inflammatoire, antivirale et localement hémostatique. L'hamamélis s'utilise essentiellement en usage externe.

Pour quels types de problèmes de peau recommandez-vous les produits à l'hamamélis ?

Compte tenu des effets susmentionnés, ces produits sont parfaitement adaptés aux soins de la peau et conviennent aussi bien aux soins quotidiens des peaux saines qu'au traitement des peaux malades ou abimées. Ils sont notamment indiqués si la peau est sèche, crevassée et/ou sujette aux démangeaisons, comme c'est souvent le cas chez les personnes atteintes d'eczéma ou d'autres types d'éruptions cutanées comme la névrodermite. L'idéal est alors d'associer l'hamamélis à un traitement à la cortisone et de l'utiliser en traitement de fond dans les phases d'amélioration de la maladie.

L'hamamélis est aussi très utile comme traitement local des hémorroïdes. Outre son effet anti-inflammatoire, ce sont alors sur-

tout ses effets astringent et anti-démangeaisons qui sont recherchés. En effet, ils permettent d'apaiser les symptômes, mais aussi de tonifier la muqueuse et les vaisseaux sanguins du gros intestin et, ainsi, de prévenir l'apparition de nouvelles hémorroïdes.

Quels sont les avantages de ces préparations ?

Les effets des préparations à base d'hamamélis sont comparables à ceux de l'hydrocortisone (une cortisone peu puissante) mais sans avoir à craindre d'effets secondaires. De plus, elles sont bien tolérées.

Peuvent-elles également être utilisées chez l'enfant ?

Oui, les produits à l'hamamélis sont également adaptés à la peau des enfants.

Quels retours avez-vous de vos clients ?

Les préparations à base d'hamamélis sont souvent utilisées en complément, p.ex., d'une pommade à la cortisone. Les clients apprécient surtout de pouvoir soigner et tonifier leur peau à l'aide d'un produit phytothérapeutique qui leur permet de réduire la fréquence d'application de la cortisone.

Les clients qui souffrent d'hémorroïdes sont souvent étonnés de leur efficacité et optent en première intention pour le traitement à l'hamamélis en suppositoires ou en pommade. Celui-ci permet bien souvent d'éviter de recourir à la cortisone.

Votre peau est sèche, rougie et vous démange

Hametum® LipoLotion

- soigne intensément votre peau
- atténue les irritations et a un effet calmant
- ne contient pas de paraffine, ni de paraben
- est soumise à des tests dermatologiques

Tiré de la nature. Pour votre santé.

SCHWABE Pharma AG,
Erlstrasse 2, 6403 Küssnacht a.R.
www.schwabepharma.ch

En vente dans votre pharmacie ou droguerie.