



Die Zaubernuss sorgt für eine intensive Hautpflege

*Trockene, rissige, schuppige Haut macht sich im Winter häufig bemerkbar. Sie ist aber auch eine unangenehme Begleiterscheinung zunehmenden Alters. Linderung verschafft **Hamamelis virginiana**, eine wertvolle Heilpflanze, die in der modernen Pflanzenmedizin und in der Pflege reifer Haut geschätzt wird.*

Mit ihren goldgelben Blüten setzt die Zaubernuss, lateinisch *Hamamelis virginiana*, leuchtende Farbakzente in den winterlichen Gärten. Ursprünglich stammt die Pflanze aus den östlichen Regionen Nordamerikas. Die medizinischen Heilkräfte der Blätter und der Rinde des Strauches waren bei den nordamerikanischen Ureinwohnern seit alters bekannt. Sie tranken nicht nur Hamamelis-Tee bei inneren Blutungen und Entzündungen, sondern legten auch Verbände aus Blättern und pulverisierter Rinde auf Verletzungen, Blutergüsse, Insektenstiche, Verbrennungen und Hämorrhoiden. In der modernen Pflanzenmedizin wird Hamame-

lis hauptsächlich zur Förderung der Wundheilung, in der Hautpflege und zur Behandlung von Hämorrhoiden eingesetzt.

Der Wirkstoff, ein Destillat aus den frischen Blättern und Zweigen der Pflanze, hemmt Entzündungen, stillt Blutungen, lindert Juckreiz, hat adstringierende (zusammenziehende) und antioxidative Eigenschaften und wehrt Bakterien, Viren und Pilze ab. Hamamelis-Präparate wirken wie schwach kortisonhaltige Produkte, aber ohne deren negative Begleiterscheinungen. Neben den vielfältigen Einsatzmöglichkeiten in der Pflanzenmedizin sind sie zur Pflege von reifer Haut besonders geeignet.

Reife, vor allem trockene Haut braucht vermehrt Pflege. Hametum® LipoLotion nährt und schützt die Haut vorteilhaft.

Die reife Haut

Mit fortschreitendem Alter wird die Haut bis zu 20 Prozent dünner, das Kollagen nimmt ab, und die elastischen Fasern erschlaffen, die Fähigkeit, Wasser zu speichern, lässt nach. Die Aktivität der Talg- und Schweißdrüsen geht zurück, dadurch ist die natürliche Barrierefunktion der Haut nicht mehr voll gewährleistet. Die Haut verliert an Widerstandskraft und reagiert empfindlich auf äussere Einflüsse wie UV-Licht und Luftverschmutzung. Die Folgen kann man spüren und sehen: Die Haut büsst an Geschmeidigkeit ein, fühlt sich nicht mehr prall an, feine Linien vertiefen sich zu Fältchen. Reife Haut ist oft trocken, schuppig und rissig. Sie juckt unangenehm, neigt zu kleinen Verletzungen und wird anfällig für Ekzeme, Bakterien- und Pilzinfektionen.

Der Einfluss von Medikamenten

Hautprobleme können aber auch als Folge einer Medikamenteneinnahme auftreten, z. B. bei der Behandlung von Herz-

Schutz und Pflege

Hametum® LipoLotion

- mit Hamamelis
- pflegt Ihre Haut intensiv
- wirkt reizmildernd und beruhigend
- ohne Paraffine, ohne Parabene
- dermatologisch getestet

Erhältlich in Ihrer Apotheke oder Drogerie.



und Lungenerkrankungen, Arthritis und Venenleiden. Solche Medikamente haben oft weitreichende Nebenwirkungen wie eine trockene, schuppige Haut, die zu Rötungen und Juckreiz neigt. Im Extremfall kann es zu einer Störung der Wundheilung mit erhöhter Infektneigung kommen. Dann spricht man auch von «Pergamenthaut», was die Situation der trockenen, dünnen und rissigen Haut sehr anschaulich beschreibt.

Die Pflege reifer Haut

Kosmetische Produkte allein reichen für die Pflege von beson-

ders trockener Haut nicht aus. Hametum® LipoLotion ist eine Intensivpflege für sehr trockene Haut und hat zudem folgende Vorteile: Sie pflegt die trockene, gerötete und juckende Haut intensiv. Sie enthält neben dem Hamamelis-Destillat auch das reichhaltige STIMU-TEX® AS, welches reizmildernd und beruhigend wirkt. Die LipoLotion verhindert die Entstehung von Spannungsgefühlen und wirkt angenehm nährend und lindernd. Sie gibt der Haut nicht nur die nötige Feuchtigkeit zurück, sondern verbessert dank ihrer Fettbestandteile die Elastizität der Haut.

Hamamelis hilft bei Hautproblemen



Oliver Arun Camillo Das,
Facharzt für Dermatologie und Venerologie FMH, Allergologie (D), santemed Gesundheitszentren AG, 8050 Zürich

Wie wirkt Hamamelis?

Hamamelis virginiana ist ein ursprünglich in Nordamerika heimischer Laubbaum, dessen heilungsfördernden Wirkstoffe schon lange von den Indianern genutzt wurden. Die enthaltenen Tannine wirken entzündungshemmend und juckreizstillend. Ausserdem besitzen sie eine antimikrobielle Wirkung sowie antioxidative Eigenschaften, d.h. sie können als Radikalfänger Zellschäden durch UV-Strahlung verhindern. Gleichzeitig haben sie eine blutstillende Wirkungsweise.

Wann empfehlen Sie Hamamelis?

Sehr viele Patienten bevorzugen pflanzliche bzw. generell aus der Natur gewonnene Wirkstoffe.

Ich empfehle Hamamelis zur Heilungsförderung bei Wunden, Insektenstichen oder Ekzemen, aber auch bei Hämorrhoiden 1. Grades und bei beginnenden Krampfadern. Hamamelis-Produkte eignen sich jedoch auch zur Pflege von trockener, rissiger oder juckender Haut oder als Basispflege bei Neurodermitis.

Welche Vorteile haben Hamamelis-Produkte?

Hamamelis-Produkte werden schon seit Generationen erfolgreich angewandt, ihre Wirksamkeit wurde in wissenschaftlichen Studien bestätigt. Das Sensibilisierungspotenzial ist äusserst gering, eine Anwendung ist in jedem Alter möglich, da quasi keine Kontraindikationen

oder wesentlichen Nebenwirkungen bekannt sind.

Wie sind die Erfahrungen Ihrer Patienten?

Die Resonanz bei meinen Patienten ist durchwegs positiv. Die Erweiterung des Arzneimittelspektrums auf pflanzliche Medikamente wird geschätzt und stellt eine wirksame Alternative dar. In keinem Fall kam es bisher zu Unverträglichkeitsreaktionen, Kontaktallergien oder Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten.

